



SERVICEFIRMAET A/S
Renell

10 bud til en ren og hygiejnisk arbejdsplads

Din rengøringstjekliste

Coronapandemien har skabt nye behov, sat fokus på ny og gammel viden – og det gælder ikke mindst indenfor rengøring og hygiejne. Undersøgelser viser, at man forventer et mere hygiejnisk miljø fremadrettet – offentligt såvel som på arbejdspladsen, end før pandemien ramte¹. Derfor er det vigtigt, at der er styr på rengøringen, når medarbejderne igen må komme tilbage på arbejdspladsen. I denne guide finder du både råd og vejledning til at gøre rent bord.

1) Undersøgelse udført af United Minds i samarbejde med CINT i april 2020. Undersøgelsen dækkede de syv markeder: UK, USA, Kina, Tyskland, Frankrig, Spanien og Sverige. I alt, 7.067 respondenter deltog.

1. Den helt store håndvask

Hyppig og grundig **håndvask** med vand og sæbe er et af de vigtigste midler, når det handler om bekæmpelse af smittespredningen på arbejdspladsen. Det er derfor vigtigt, at der er tilstrækkeligt sæbe, papirhåndklæder mv. let tilgængeligt ved toiletfaciliteter på arbejdspladsen.

Håndvask er vigtigt ved følgende situationer:

- Straks efter ankomst/fremmøde i ny bygning
- Efter at have hostet, pudset næse eller nyst (husk dog at hoste og nyse i ærmet)
- Før- og efter at have tilberedt og spist frokost
- Efter toiletbesøg

2. Når der tørres hænder

Efter grundig håndvask er det faktisk lige så vigtigt, at hænderne ligeledes bliver tørret korrekt. Her viser undersøgelser, at **papirhåndklæder** er den mest hygiejniske metode til håndaf tørring og anbefales derfor til hygiejnekritiske områder². Papirhåndklæder kan med fordel opsættes på kontorets toiletfaciliteter, og her hjælper vi hos Renell naturligvis med glæde med at levere og fylde op.

2) <https://tork-images.essity.com/images-c5/344/311344/original/tork-papirhndklæder-vs-lufttrere.pdf> (TORK)



3. En optimal placering

Som supplement til vand og sæbe, har vi med covid-19 lært at benytte håndsprit for at mindske bakteriespredning. For at fremme brugen af håndsprit på arbejdspladsen, kan man med fordel huske følgende:

Det er vigtigt, at sprit-dispenseren er:

- Let tilgængelig, strategisk placeret og svære at overse
- Designet til at opretholde en høj hygiejnestandard, eksempelvis berøringsfri
- Tilpasset antallet af brugere/besøgende for at undgå at løbe tør for sprit

4. Gode råd til at rengøre mindre rum

Gode råd til at rengøre mindre rum
Når medarbejderne igen må komme på arbejdspladsen og begynder at benytte faciliteter som mødelokaler, pauserum mv., er det vigtigt at berøringsflader (borde, stole, armlæn, dørhåndtag og lignende) rengøres med sæbevand og sprittes af efterfølgende. Til dette formål kan der med fordel indkøbes afspritningsservietter. Almindelig håndsprit er ikke velegnet, da de typisk indeholder glycerin og let kan ødelægge materialernes overflade³, da dette klister til overflader og binder snavs og mikroorganismer. Modsat må afspritningsservietter ikke benyttes til hænderne, da denne type affedter huden⁴.

3) <https://instrukser.aalborg.dk/hygiejnehaandbog/generelt/desinfektion-af-overflader>

4) <https://www.bispebjerghospital.dk/afdelinger-og-klinikker/arbejds-og-miljoemedicinsk-afdeling/for-sundhedsfaglige/Sider/Desinfektionsmidler.aspx>

5. Rødt skilt stop, grønt skilt gå

Man kan gøre det nemmere for medarbejdere at navigere, når de er tilbage på arbejdspladsen ved at indføre en indikator for, hvorvidt et mødelokale, frokost-område og lignende er sprittet af og dermed klar til næste hold. Det kan være en tavle, et mærke på døren, en rød/grøn indikator eller lignende.



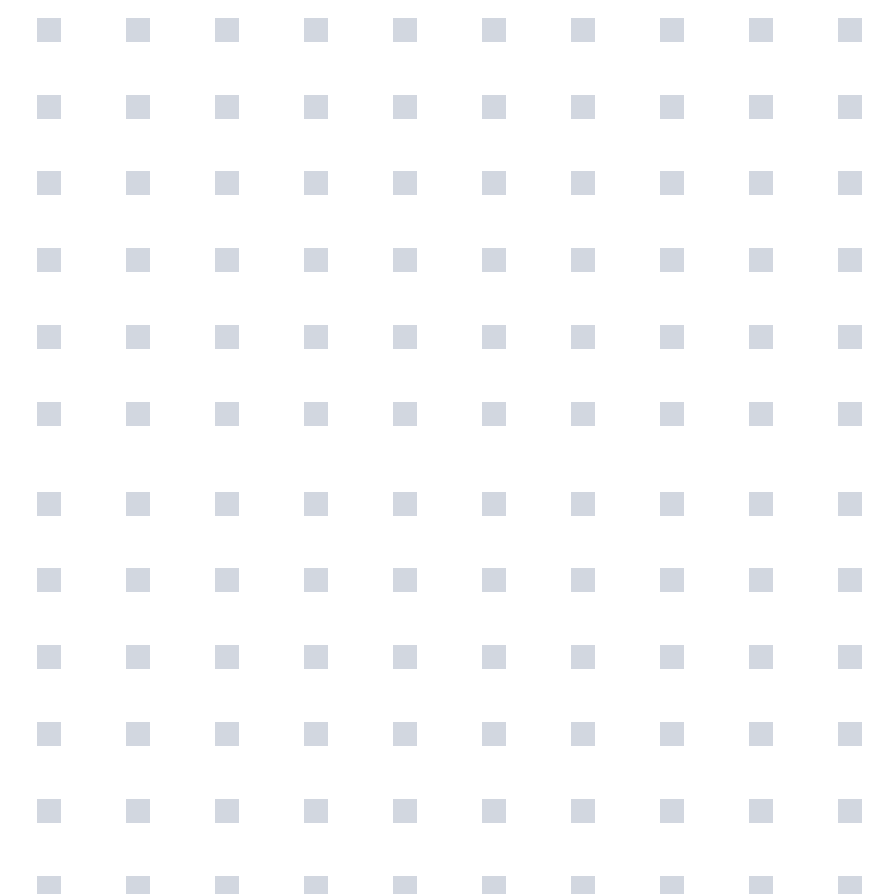


6. Gå i dybden med overfladerengøring

For at mindske bakteriespredning, er det en god idé hyppigt at rengøre og desinficere de berøringsflader, som flere fra arbejdspladsen har berøring med i løbet af dagen. Det kan være display til kaffemaskiner, elevatorknapper, kopimaskinen, vandhanen i køkkenet, vandautomaten, dørhåndtag mv. Sørg for at gøre processen let og ligetil eksempelvis med imprægneret engangsklude, der indeholder korrekt blandingsforhold af vand/sæbe og evt. efterfølgende afsprøjtningsservietter.

7. Rengøring af personlige arbejdsredskaber

Udover berøringsflader i det fælles areal bør medarbejdernes arbejdsredskaber også desinficeres jævnligt. Det kan være computerskærm, tastatur, mus, telefon mv. Dette mindsker overførsel af bakterier til fællesareal. Her kan med fordel benyttes overnævnte engangsklude, eller alternativt en fugtig mikrofiberklud opvredet i sæbevand.



8. Det nye frokosthold

De fleste frokostordninger på arbejdspladser har været enten meget påvirket af covid-19 eller i værste fald lukket helt ned. Når arbejdspladserne åbner igen, er det vigtigt at have en plan for, hvordan frokostområdet holdes rent og hygiejnisk. Sørg for, at der er mulighed for rengøring og desinficering mellem hvert hold spisende. Husk at holde afstand under frokosten - eksempelvis ved at fjerne hver anden stol rundt om bordet.

9. Udluftning

God udluftning eller ventilation øger luftkvaliteten og mindsker risikoen for smitte af covid-19. Derfor er det vigtigt, at der er et godt luftskifte på arbejdspladsen, hvor man er flere samlet. Undgå ventilation med recirkuleret luft, og sørg for at bruge luft udefra. Hvis arbejdspladsen ikke har ventilationssystem, anbefaler Sundhedsstyrelsen, at der skabes gennemtræk i 5-10 minutter 4-5 gange dagligt og altid før og efter et møde.

10. De generelle råd

Udover rengøring har covid-19 bragt en række nye og generelle råd med sig for at forebygge smitte både privat og på arbejdspladsen. Husk at gøre det klart, at medarbejdere ikke skal komme på arbejde, hvis de viser symptomer på covid-19, er testet positiv eller er nær kontakt til en person smittet med covid-19. Husk dem derudover på at hoste og nyse i ærmet, holde afstand og undgå håndtryk. En plakat til arbejdspladsen med Sundhedsstyrelsens generelle råd kan findes på sst.dk.



Tak fordi du læste med

Som virksomhed i rengøringsbranchen er vi hos Servicefirmaet Renell naturligvis glade for det øgede fokus og forståelse for vigtigheden af rengøring og hygiejne på arbejdspladsen. Derfor vil vi også med glæde vejlede og give gode råd, når arbejdspladserne igen skal gøres klar til brug, og medarbejderne skal vende tilbage til en ren arbejdsplads.

Kontakt vores Salgschef Kim Lauritsen og læs mere om erhvervsrengøring.

[Kontakt os her](#)

SERVICEFIRMAET A/S
Renell